

M A N N A S P A



GIANMARIAAMATORI



Salute, armonia ed equilibrio sono la chiave del nostro centro benessere, ispirato, come tutta la struttura, all'antico mondo orientale. È stato studiato da Luisa in ogni minimo dettaglio, per potervi garantire il massimo relax grazie a profumi, suoni e arredamenti confortevoli.

Presso **MANNA SPA**, oltre alla zona umida comprensiva di piscina indoor/outdoor, saune, bagni di vapore, tisaneria e zone relax, troverete un'area dedicata ai nostri rituali benessere; avrete la possibilità di vivere un'esperienza unica, viaggiando, attraverso i trattamenti proposti, dall'Oriente, fino ai Caraibi, per avvicinarvi infine alle nostre Dolomiti.

SPA ETIQUETTE

ORARI

La Spa è aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 20.00

PRENOTAZIONI

I trattamenti possono essere prenotati presso la Spa Reception o chiamando dalla stanza il numero interno 507, nella fascia oraria sopra indicata.

Vi consigliamo di prenotare in anticipo il vostro momento di relax per assicurarvi maggiore disponibilità.

APPUNTAMENTI

Siete pregati di presentarvi con almeno 5 minuti di anticipo per poter beneficiare dell'intera durata del vostro trattamento.

CELLULARI

Per garantire il vostro relax e quello degli altri ospiti, vi preghiamo di tenere i cellulari in modalità silenziosa.

COSA INDOSSARE

Vi consigliamo di accedere alla Spa indossando accappatoio e infradito che troverete in camera. Vi chiediamo di accedere senza costume nelle saune e nel bagno turco.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

È possibile disdire eventuali trattamenti prenotati entro le ore 20.00 del giorno precedente. I trattamenti cancellati oltre l'orario indicato verranno addebitati interamente.

MASSAGGI

RILASSANTE

Massaggio perfetto per concedersi una pausa e lasciarsi coccolare.

50 min. € 90,00

80 min. € 145,00

DRENANTE

Massaggio volto a stimolare la circolazione, donando così un senso di leggerezza.

50 min. € 90,00

SPORTIVO

Massaggio indicato per ridurre le tensioni muscolari.

50 min. € 100,00

PERSONALIZZATO

Massaggio studiato in base alle necessità di ogni singolo ospite.

25 min. € 50,00

50 min. € 110,00

80 min. € 160,00

MASSAGGI THAI

Le origini del Massaggio Thailandese hanno radici remote che portano con sé saggezza e serenità, e sono proprio questi i fattori che hanno consentito al NUAD-BORAN di ottenere il riconoscimento come “patrimonio culturale” da parte dell'UNESCO. Lo scopo finale del Massaggio Thai è, sia per chi lo pratica che per chi lo riceve, il raggiungimento di uno stato di leggerezza e un'elevazione emotiva e spirituale. A tal fine, Luisa, reduce di molte esperienze e viaggi in queste terre lontane e mistiche, ha deciso di inserire delle figure professionali provenienti proprio da questo mondo ricco di storia e di saperi, così da poter continuare a tramandare queste affascinanti tecniche.

THAI TRADITIONAL MASSAGE – NUAD BORAN

Questa tecnica riprende in parte lo yoga indiano; infatti, durante il massaggio non saranno utilizzati oli. Attraverso le Sen (principali vie energetiche dell'antica Medicina Thai), questo massaggio dona una sensazione di benessere, relax ed equilibrio, ma risulta indicato anche per chi soffre di rigidità posturali o articolari. Effettuato sul futon; materasso tradizionale della cultura orientale.

50 min. € 110,00

80 min. € 160,00

THAI OIL MASSAGE

Questo massaggio si sviluppa attraverso dolci e leggere manovre coinvolgenti, abbinate a movimenti di sblocco più profondi. Gli oli e le fragranze rilassanti sono in grado di regalare un momento unico di pace interiore.

50 min. € 110,00

80 min. € 160,00

THAI MIX

Armoniosa combinazione dei due massaggi sopra descritti, Thai oil e Thai traditional.

80 min. € 160,00

THAI FOOT MASSAGE

Questo massaggio che coinvolge piedi e gambe è indicato per favorire la circolazione ed alleviare il senso di pesantezza. Inoltre, secondo gli stessi principi dell'antica Medicina Cinese, è possibile stimolare i punti di riflessione degli organi interni attraverso i meridiani, andando a svolgere un'azione riequilibrante del sistema energetico generale.

40 min. € 70,00

RITUALI BIO THAI

La pelle è un organo fondamentale per il benessere di tutto il corpo, per questo deve essere trattata con i migliori ingredienti naturali. La linea cosmetica Bio Thai utilizza principi attivi come preziosi oli vergini, cere vegetali ed oli essenziali purissimi. Lasciatevi avvolgere dai profumi intensi di questa linea ispirata alle più antiche tradizioni Orientali.

THAI POWDER REGENERATION

Avvolgente peeling a base di olio di cocco, oli essenziali, polveri orientali di riso jasmine ed erbe rigeneranti come tamarindo, zenzero e lemongrass. Dona una pelle levigata e rigenerata, stimola il turn over cellulare e nutre la pelle in profondità.

50 min. € 90,00

VITALITY FACIAL TREATMENT

Trattamento viso rivitalizzante per contrastare efficacemente i segni del tempo. Grazie a prodotti specifici e ad un massaggio eseguito con caldi sacchetti di preziose erbe, restituisce alla pelle una carica di energia e sostanze funzionali attive che la rendono più tonica e rimpolpata.

50 min. € 110,00

THAI HERBAL COMPRESS RITUAL

Dall'antica tradizione thailandese, un trattamento completo che unisce il rilassamento e la riscoperta della propria armonia. I fagottini vitalizzati contengono una combinazione di erbe officinali impiegate nel massaggio olistico tradizionale Thai. Le delicate e calde pressioni effettuate per sciogliere le contratture muscolari, i dolori e le rigidità articolari, rilassano e ripristinano la circolazione energetica.

50 min. € 110,00

CERIMONIA THAI

Ritrovare l'armonia del corpo attraverso un avvolgente massaggio viso, collo e cervicale, eseguito con olio di cocco e balsamo al ginger rilassante e decontratturante e seguito da un massaggio ai piedi drenante con olio di cocco e balsamo all'eucalipto.

50 min. € 90,00

TRATTAMENTI LIGNE ST. BARTH

Immergetevi nella quintessenza della flora tropicale, assaporando la naturalezza e la raffinatezza di una linea di prodotti per la cura della pelle ispirata all'esotica, spensierata e ancestrale realtà caraibica. LIGNE ST. BARTH coniuga conoscenze fitoterapiche antiche e tecnologie all'avanguardia, condensandole in formule senza eguali, accuratamente pensate per le esigenze di ogni tipo di pelle.

Corpo

ST. BARTH SOFTNESS

Delicato peeling composto da olio di cocco, mousse di papaya e sabbia caraibica. Questi elementi, combinati in una formulazione unica, stimolano la rigenerazione cellulare e svolgono un'azione nutriente dal profondo, lasciando una pelle vellutata.

50 min. € 90,00

ST. BARTH HARMONY SENSATION

Questo trattamento intensivo prevede l'applicazione di un impacco a base di oli idratanti e nutrienti e di una fragranza a scelta tra vaniglia, giglio o fiori di tiaré. A seguire, un massaggio rilassante total body che prevede l'utilizzo di fragranze e materie prime esotiche e caraibiche.

80 min. € 160,00

ST. BARTH SLIMNESS

Questo trattamento decongestionante è indicato sia per alleviare la sensazione di gonfiore agli arti inferiori, sia per aiutare a distendere le contratture muscolari. Il trattamento aiuterà a stimolare la microcircolazione, rinfrescando e rivitalizzando i tessuti. In relazione alle esigenze di ogni ospite è infine possibile abbinare all'impacco un massaggio parziale localizzato o un massaggio total body.

con massaggio parziale schiena o gambe 50 min. € 90,00

con massaggio total body 80 min. € 160,00

Viso

ST. BARTH PURENESS

Trattamento viso indicato sia per le pelli impure che per riequilibrare lo stato fisiologico della cute. Svolge un'azione stimolante per il rinnovamento cellulare ed ha un effetto anti-age. Anche per i trattamenti viso, la selezione dei principi attivi viene fatta in maniera meticolosa in modo da potersi prendere cura anche delle pelli più delicate.

50 min. € 110,00

LINEA VISO DR. GIANMARIA AMATORI

Il Dr. Gianmaria Amatori, nel cuore delle Dolomiti, crea e realizza dei veri e propri rimedi sinergici mirati ad ottenere l'equilibrio e la salute della pelle. È bene sottolineare che i principi attivi utilizzati, essendo estratti direttamente da piante raccolte in coltivazioni biologiche dell'Alto Adige, sono puri, locali e naturali. I prodotti non sono testati sugli animali e non contengono parabeni o solfati SLS.

TRATTAMENTO VISO AMATORI PERSONALIZZATO

Trattamento viso personalizzato con principi attivi ossigenanti e nutrienti. Attraverso l'analisi della cute viene studiato un trattamento su misura.

50 min. € 110,00

TRATTAMENTO VISO AMATORI PLUS

Attraverso l'unione di un trattamento viso personalizzato, un massaggio specifico ed una speciale maschera in alginato alla fitomelatonina altamente rimineralizzante, i principi attivi della linea Amatori penetrano più in profondità, aumentando l'efficacia del trattamento.

80 min. € 130,00

TRATTAMENTO SPECIFICO OCCHI

Delicato massaggio con prodotti specifici per tonificare e drenare il contorno occhi, seguito da una maschera in alginato dalle particolari proprietà decongestionanti.

25 min. € 50,00

LINEA VISO UNIQA

Tutta la linea Uniqa è prodotta in Italia con avanzate tecnologie è una linea di trattamenti specifici antiossidanti e antiaging che nutrono la pelle attraverso l'utilizzo di vitamine pure in monodose.

TRATTAMENTO VISO UNIQA PELLI SENSIBILI

Un susseguirsi di applicazioni con prodotti specifici per desensibilizzare e rinforzare la pelle, anche la più reattiva.

50 min. € 110,00

TRATTAMENTO VISO UNIQA ILLUMINANTE

Indicato per pelli spente e segnate dalle discromie, che ritrovano luminosità e compattezza.

50 min. € 110,00

TRATTAMENTO VISO UNIQA LIFTANTE

Una specifica combinazione di principi attivi selezionati per attenuare e rallentare l'invecchiamento cutaneo. Questo trattamento ha una significativa azione anti-age e rassodante.

50 min. € 110,00

LUXURY VISAGE

TRATTAMENTO VISO T.E.D.

Grazie ad approfonditi studi e analisi mirate, nasce TED - Trans Epidermal Device: una tecnologia in grado di veicolare i principi attivi in profondità, senza apportare stress eccessivi all'epidermide. È inoltre un ottimo coadiuvante per la produzione endogena di collagene ed elastina, che donano un immediato effetto rassodante e ringiovanente.

I principi attivi utilizzati, della linea Institute BCN, sono sterili, in monodose e senza additivo alcuno, testati dermatologicamente ed altamente tollerati.

80 min. € 170,00

NUVOLA EXPERIENCE

Nuvola è un trattamento benessere che offre un'esperienza sensoriale unica ed indescrivibile; grazie ad un innovativo metodo di galleggiamento asciutto, l'ospite sarà costantemente avvolto dal calore e cullato indirettamente dall'acqua. Grazie all'assenza di gravità, il corpo si libera dal suo peso e si distende, inducendo la produzione di endorfine, mentre la mente ritrova la calma, la serenità e l'armonia.

IMPACCO IDRATANTE total body

Impacco nutriente per una pelle liscia e vellutata.

25 min. € 50,00

IMPACCO DECONTRATTURANTE schiena

Impacco decontratturante specifico, indicato per le tensioni muscolari.

25 min. € 50,00

IMPACCO DETOSSINANTE total body*

Bagno detossinante al sale, indicato anche in casi di edema e dolori articolari.

***in seguito a questo trattamento, si consiglia di effettuare un massaggio total body.**

45 min. € 70,00

FANGO PURIFICANTE total body

Fango purificante per una pelle luminosa, tonica e vellutata.

25 min. € 50,00

ENTREE DI BENESSERE

Vi proponiamo di seguito dei rituali benessere, studiati associando più trattamenti, per concedervi una pausa relax completa.

BENVENUTI AL MANNARESORT

Thai Powder regeneration body 25 min.

Massaggio rilassante total body 50 min.

€ 135,00

RITUALE GAMBE LEGGERE

Impacco slimness gambe 20 min.

Massaggio spalle e cervicale 20 min.

Massaggio Thai Foot 40 min.

€ 170,00

RITUALE RELAX SCHIENA

Impacco decontratturante 25 min.

Massaggio parziale alla schiena 25 min.

€ 100,00

RITUALE FACE&BODY

Peeling softness 25 min.

Massaggio Thai Oil 50 min.

Trattamento viso personalizzato 50 min.

€ 265,00

RITUALI PER DUE

All'interno della spa troverete anche una suggestiva cabina di coppia per poter condividere il vostro momento di benessere e relax, di seguito vi proponiamo alcuni rituali per 2, lasciandovi però la possibilità di ulteriori combinazioni, su richiesta.

RILASSANTE PER DUE

Massaggio perfetto per concedersi una pausa e lasciarsi coccolare.

25 min. € 100,00

THAI OIL MASSAGE PER DUE

Questo massaggio si sviluppa attraverso dolci e leggere manovre coinvolgenti, abbinate a movimenti di sblocco più profondi. Gli olii e le fragranze rilassanti, sono in grado di regalare un momento unico di pace interiore.

50 min. € 220,00

CRIMONIA THAI PER DUE

Ritrovare l'armonia del corpo attraverso un avvolgente massaggio viso, collo e cervicale eseguito con olio di cocco e balsamo al ginger rilassante e decontratturante. A seguire, una maschera viso rivitalizzante lasciata in posa durante un massaggio ai piedi drenante con olio di cocco e balsamo all'eucalipto.

50 min. € 200,00
